

Принят
на педагогическом совете МДОУ
«Детский сад «Улыбка» г. Лихославль
Протокол №4 от 31.05.2022г.

Утвержден
заведующей МДОУ «Детский сад «Улыбка»
г. Лихославль *Е.Е. Егоровой*

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,
с 10,5 часов пребыванием детей (летний период – 2022 г.)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					
	Ранний возраст	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей:	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика:	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.22 (12 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.22-8.30 (8 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку:	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)
ПРОГУЛКА:	9.15-11.25 (2ч 10 мин)	9.15-11.30 (2ч 15 мин)	9.15-11.45 (2ч 35 мин)	9.15-11.50 (2ч 35 мин)	9.15-12.00 (2ч 45 мин)	9.15-12.00 (2 ч.45 мин)
1.НОД на участке:	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.15-9.35 (20 мин)	9.15-9.40 (25мин)	9.15-9.45 (30 мин)
2.Двигательная деятельность детей	9.35 – 9.45 (10 мин)	9.35 – 9.45 (10 мин)				
2 завтрак	10.20-10.40 (20 мин)	10.25-10.45 (20 мин)	10.30-10.50 (20 мин)	10.35-10.50 (15 мин)	10.40-10.55 (15 мин)	10.45-10.55 (10 мин)
Сам. деятельность детей после прогулки	-	-	11.45-12.00 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11.25-11.45 (20 мин)	11.30-11.50 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.45-12.00 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.25-12.30 (5 мин)	12.25-12.30 (5 мин)
СОН	12.00-15.00 (3 ч)	12.00-15.00 (3 ч.)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)	12.30-15.10 (2ч.40 мин)
Подъем: Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
Образовательная нагрузка	15.10-15.20 15.20-15.30 (10 мин)	15.10-15.20	-	-	-	-
Подготовка к ужину	-----	15.20-15.30 (10 мин)	15.30-15.35 (5 мин)	15.25-15.35 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.35-15.40 (5 мин)
Ужин	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)
Самостоятельная деятельность взрослого и детей	-	-	15.50-16.10 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.55-16.10 (15 мин)	15.55-16.10 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.15 (5 мин)	16.10-16.15 (5 мин)
ПРОГУЛКА Уход детей домой Двигательная деятельность на прогулке	16.00-18.00 (2 ч.)	16.00-18.00 (2 ч.)	16.20-18.00 (1ч.40 мин)	16.20-18.00 (1ч.40 мин)	16.15-18.00 (1ч.45 мин)	16.15-18.00 (1 ч.45 мин)
	45 мин.	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.